

OUTILS D'AIDE A LA RÉOLUTION DE PROBLÈMES RENDRE UN OBJECTIF OPÉRATIONNEL

Cette série de questions est centrée sur la définition d'un objectif opérationnel . Un objectif est opérationnel lorsqu'il peut être atteint .

Un souhait, une attente, un rêve sont des représentations mentales différentes d'un objectif (créativité) . Ces questions ont pour but de vous aider à rendre un objectif réalisable ou opérationnel .

Un objectif est opérationnel lorsqu'il peut s'inscrire dans une stratégie générale qui est constituée par :

- ◆ Un cadre opérationnel : où, quand, comment, pourquoi, quoi, avec qui ...
- ◆ Une vérification écologique (cet objectif est-il cohérent avec mon cadre de référence, est-il conforme à mes valeurs ?
- ◆ L'inventaire de mes ressources disponibles pour atteindre cet objectif .
- ◆ Des critères de vérification qui permettent de savoir si l'objectif est atteint .
- ◆ Le processus de décision .
- ◆ Une stratégie gagnante .

Un objectif opérationnel doit être :

- ⇒ Définissable
- ⇒ Réalisable
- ⇒ Vérifiable
- ⇒ Précis
- ⇒ Écologique
- ⇒ Atteignable dans le temps
- ⇒ Imaginable
- ⇒ Motivant
- ⇒ Aux conséquences claires

1 - Le cadre opérationnel

11-Qu'est ce que je veux atteindre ?

12-Comment je me représente l'objectif une fois atteint ?

(en laissant aller mon imagination et mon ressenti je peux me demander ce que je vois, j'entends, je sens, je ressens) ?

13-Pourquoi est ce que je veux l'atteindre ?

14-Comment vais-je atteindre cet objectif ? (étapes, moyens mis en œuvre, sous-objectifs)

15-Où vais-je atteindre cet objectif ? (lieu, espace où vont se déployer ses effets)

16-Quand vais-je l'atteindre ?

17-Avec qui (éventuellement) vais-je l'atteindre ?

2- La vérification écologique

21-Quand j'aurais atteint mon objectif, qu'est ce que cela changera concrètement pour moi, pour mon organisation ?

22-Qu'est-ce qui fait que cet objectif vaut pour moi la peine d'être poursuivi et atteint ?

23-Qu'est-ce que je pourrai perdre en atteignant cet objectif ? À quoi devrais-je éventuellement renoncer ?

24-Qu'est-ce que je pourrai garder ou conserver si je ne l'atteinds pas ?

25-A quoi est-ce que je m'attends quand je l'aurai atteinds ?

3- L'inventaire de mes ressources

31-Quelles sont les ressources dont je dispose pour atteindre mon objectif (intellectuelles, matérielles, psychologiques ...) ?

32-Quelles sont les ressources dont je manque ? En suis-je certain ?

33-Comment est-ce que je sais que je manque éventuellement de ces ressources ?

34-Qu'est-ce qui dépend vraiment de moi pour atteindre cet objectif ?

35-Qu'est-ce qui ne dépend pas de moi pour l'atteindre ?

36-Ai-je déjà atteinds un objectif dont je suis particulièrement fier ? Qu'est-ce que j'ai appris ?

37-Ai-je déjà échoué dans la recherche d'un objectif ? Qu'est-ce que j'ai appris ?

38-Ai-je besoin d'aide pour atteindre mon objectif ? Laquelle ou lesquelles ?

4- Critères de vérification

41-Comment est-ce que je saurai que j'ai atteinds mon objectif ?

42-Comment d'autres personnes le sauront ?

43-Comment saurai-je que je n'ai pas atteinds mon objectif ?

44-Comment pourrai-je ne pas savoir que je n'ai pas atteinds mon objectif ? (y a t'il des stratagèmes que je peux utiliser pour ne pas savoir ?)

5- Le processus de décision

51-Qu'est-ce qui fait que je n'ai pas atteint mon objectif à ce jour ?

52-Qu'est-ce qui m'a empêché de l'atteindre jusqu'à présent ?

53-Comment m'y suis-je pris pour ne pas l'atteindre ?

54-Est-ce que l'objectif que je veux atteindre est mon objectif ou celui d'un autre ?

55-Qu'est-ce qui pourrait me faire renoncer à vouloir l'atteindre ?

56-Est-ce que je veux vraiment l'atteindre ?

57-Qu'est-ce qui pourrait me faire changer d'objectif ?

58-Qu'est-ce qui pourrait m'empêcher de l'atteindre ?

59-Qu'est-ce qui pourrait augmenter ma motivation ?

6- La stratégie gagnante

61-Est-ce que je parle de ce que je ferai si j'atteinds mon objectif ?

62-Est-ce que je sais ce que je ferai si je n'atteinds pas mon objectif ?

63-Ai-je un ou plusieurs objectifs de rechange ?

64-Est-ce que je me donne la permission d'atteindre cet objectif ?

65-Est-ce que je vais l'atteindre ?

7- Conclusions

71-Est-ce qu'il y a d'autres questions qui auraient pu m'aider à préciser mon objectif ou à en changer ?